

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, ПОСТУПАЮЩИХ В ДОУ

Для того чтобы ребенок мог быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, необходимо готовить его к поступлению в детский сад. Родители не всегда в должной мере осознают, что, приходя в детский сад, ребенок попадает в иные условия, существенно отличающиеся от домашних.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Оздоровление, во время сделанные профилактические прививки

Приблизить домашний режим ребенка к распорядку детского сада: ранний подъем, утренняя гимнастика, завтрак, обед, полдник в те же часы, что и в детской организации

Научить ребенка самостоятельно ходить в туалет или пользоваться горшком, чистить зубы, одеваться и раздеваться, пользоваться столовыми приборами и салфеткой, пить из чашки и т.п.

За 3- 6 месяцев до поступления в ДОО больше бывать в детском коллективе, развивать умение ладить с другими детьми, послушание.

В течении нескольких дней можно приводить ребенка в детский сад на короткое время, постепенно «переключая» его на воспитателя. Ребенок должен почувствовать, что родители выражают полное доверие и симпатию к этим новым для него людям

Памятка для родителей

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00.

Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные и праздничные дни.

Прием детей с 7.00 до 8.30

Помните: своевременный приход и уход ребенка — необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса. О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОО.

Ребенок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и контактах за последний 21 день; после отсутствия в летний период — справка о состоянии здоровья ребенка и контактах.

Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОО после длительного отсутствия.

Требования к внешнему виду и одежде детей

Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- чистое нижнее белье;
- наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОО необходимо:

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. **Категорически запрещается** приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.