|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «УТВЕРЖДАЮ»  Заведующий МБДОУ д/с №15  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Кошелева  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада комбинированного вида №15

муниципального образования город Горячий Ключ

Принят на педагогическом совете № 5

**ПЛАН**

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

на 2018 год

**Цели:**

* сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
* удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

**Организационная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Дата** | **Ответственные** |
| 1.Утверждение «Плана работы МБДОУ д/с № 15 на летний оздоровительный период | 23.05.18  на пед. совете | Заведующий,  старший воспитатель |
| 2. Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода по:  - профилактике детского травматизма;  - охране жизни и здоровья детей в летний период;  по организации:  - экскурсий за пределы детского сада;  - массовых мероприятий;  - ООД спортивными и подвижными играми;  - спортивных соревнований;  - по правилам оказания первой медицинской помощи. | 29.05.2018 | Заведующий,  старший воспитатель, старшая медицинская сестра |
| 3. Ежедневное проведение бесед с детьми:  - по предупреждению травматизма;  - по соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада;  - по соблюдению правил поведения в природе;  -по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| 4. Издание приказов «О создании рабочей группы по разработке плана подготовки ДОУ к летней оздоровительной работе», «Об утверждении плана подготовки ДОУ к летнему периоду», «Об организации работы ДОУ в летний период», «Об организации питания воспитанников в летний оздоровительный период», «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках», «О проведении проверок комиссией по охране труда по организации и подготовки к летним оздоровительным мероприятиям», «О проведении учебной практической тренировке по эвакуации людей при пожаре и несчастных случаях». | май | Заведующий |
| 5. Утверждение плана летне-оздоровительной работы ДОУ по предупреждению травматизма, желудочно-кишечных заболеваний. | май | Заведующий, старшая медицинская сестра |
| 6. Проведение контроля за соблюдением требований СаНПиН в летний период. | май | Заведующий, старшая медицинская сестра |

#### Организационно-медицинская работа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Создание здоровьесберегающей среды в группах | ежедневно | Старшая медицинская сестра, воспитатели групп |
| 2. | Выполнение санитарно-эпидемиологического режима | 1 раз в неделю | Старшая медицинская сестра |
| 3. | Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня | постоянно | Старшая медицинская сестра, старший воспитатель |
| 4. | Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей | ежедневно | Старшая медицинская сестра |
| 5. | Соблюдение питьевого режима | В течение ЛОП | Старшая медицинская сестра, воспитатели групп |
| 6. | Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск сан бюллетеней и памяток | 1 раз в месяц | Старшая медицинская сестра |
| 7. | Медицинский профилактический осмотр детей, антропометрия | постоянно | Старшая медицинская сестра |
| 8. | Анализ заболеваемости детей, профилактики заболеваний | 1 раз в месяц | Старшая медицинская сестра |
| 9. | Уточнение списка детей, страдающих аллергическими заболеваниями. | Май | Старшая медицинская сестра |
| 10. | Комплектование аптечек на группах, их пополнение. | Май | Старшая медицинская сестра |
| 11. | Профилактика ОКЗ: |  |  |
| Обработка песка в песочницах. | В течение ЛОП | Воспитатели групп |
| Обеспечение медикаментами для оказания первой помощи. | Ежемесячно | Старшая медицинская сестра |
| Наглядная агитация по профилактике ОРВИ. | В течение ЛОП | Воспитатели групп, старшая медицинская сестра |
| 12. | Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма. | В течение ЛОП | Все сотрудники |
| 13. | Оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация. | В течение ЛОП | Завхоз |
| 14. | Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода. | В течение ЛОП | Воспитатели групп |

**Оздоровительная и профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей. | Июнь-август | Старшая  медицинская  сестра |
| 2. | Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр. | В течение летнего периода | Воспитатели  групп |
| 3. | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:  - обширное умывание;  - гигиеническое мытье ног после прогулки;  - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы);  - сон при открытых окнах;  - солнечные и воздушные ванны;  - босохождение по твердому грунту и траве | Июнь – август | Старшая  медицинская  сестра,  воспитатели  групп |
| 4. | Проведение антропометрических измерений. | По плану  ст.м/с | Старшая  медицинская  сестра |
| 5. | Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.). | В течение летнего периода | Старшая  медицинская  сестра,  воспитатели |
| 6. | Оформление санитарных бюллетеней:  - кишечная инфекция;  - профилактика травматизма летом;  - витамины на вашем столе. | Июнь – август | Старшая  медицинская  сестра |

**Воспитательно-образовательная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Организация работы в группах по летнему расписанию ООД | Июнь – август | Старший воспитатель, педагоги |
| 2. | Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада;  - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | Июнь – август | Воспитатели групп |
| 3. | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | Июнь – август | Воспитатели групп,  муз. руководитель, |
| 4. | Организация трудовой деятельности детей:  - на участке;  - в цветнике;  - в зонах природы;  - с природным и бросовым материалом;  - с тканью, бумагой | В течение летнего периода | Воспитатели  групп |
| 5. | Организация игровой деятельности детей через различные виды игр:  - сюжетно-ролевые игры;  - театрализованные, драматизации;  - подвижные, малой подвижности;  - эстафеты, спортивные игры;  - дидактические, развивающие;  - народные, хороводные, музыкальные;  - с песком, водой, ветром;  - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» | В течение летнего периода | Педагоги |
| 6. | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:  - длительное пребывание на свежем воздухе;  - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;  - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол);  - спортивные развлечения | Июнь – август | Воспитатели групп |

**Методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом  (перспективные, календарные, тематические) | Май | Старший воспитатель |
| 2. | Организация проведения консультаций для воспитателей:  - «Оздоровление детей в ЛОП»  - «Адаптационный период в детском саду»  - «Задержка речевого развития»  - «Дежурные вопросы, или о чем не стоит постоянно спрашивать ребенка» | Июнь – август  июнь  июнь  июль  август | Старший воспитатель,  старшая медицинская сестра  старший воспитатель  старший воспитатель |
| 3. | Организация и проведение семинаров:  «Система закаливания летом»:  - профилактические мероприятия и их влияние на детский организм;  - закаливание в летние месяцы;  - методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий | Июнь – август | Старший воспитатель,  старшая медицинская сестра |
| 4. | Организация выставок методической литературы:  - «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду» | Июнь – август | Старший воспитатель |
| 5. | Организация смотров-конкурсов среди воспитателей групп:  - на лучшее оформление развивающей среды на участках к летнему сезону;  - «Творческая мастерская» (выставка детских работ)  - готовность групп к новому учебному году | 15.06.  14.07.  25.08. | Старший воспитатель,  воспитатели групп |
| 6. | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам) | В течение летнего периода | Старший воспитатель |

**Контроль и руководство**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период» | Июль | Старший воспитатель,  старшая медицинская сестра |
| 2. | Предупредительный:  - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;  - соблюдение режима дня;  - ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста;  - выполнение рекомендаций и решений педагогических советов;  - финансово-хозяйственная деятельность;  - готовность групп к новому учебному году;  - выполнение натуральных норм питания детей. |  | Заведующий,  Старший воспитатель  старшая медицинская сестра  завхоз |
| 3. | Оперативный контроль:  -организация прогулок;  -соблюдение режима дня;  -планирование работы на основе комплексно-тематического планирования;  -организация условий для игровой деятельности;  -проведение закаливающих процедур;  -планирование подвижных игр;  -организация и проведение утренней гимнастики;  -организация спортивных игр;  -планирование работы по ООП «Социально-коммуникативное развитие»;  -состояние выносного материала;  -соблюдение режима дня;  -состояние рабочей документации | Июнь – август | Заведующий,  Старший воспитатель,  старшая медицинская сестра |
| 4. | Периодический контроль:  - по результатам мониторинга усвоения программного материала;  - организации развивающей среды;  - выполнение решений педагогических советов | Июнь – август | Заведующий,  старший воспитатель,  старшая медицинская сестра, завхоз |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» | 27.05. | Воспитатели всех групп |
| 2. | Оформление «Уголка для родителей» в группах:  - режим дня, расписание ООД летом;  - рекомендации по воспитанию детей летом;  - рекомендации по развитию связной речи | Июнь – август | Воспитатели групп |
| 3. | Оформление «Уголка здоровья для родителей»:  - профилактика солнечного теплового удара;  - профилактика кишечных инфекций;  - организация закаливающих процедур | Июнь | Воспитатели,  старшая медицинская сестра |
| 4. | Организация и проведение консультаций на темы:  - «Адаптация детей к условиям детского сада»;  - «Как организовать летний отдых ребенка»  - «Влияние семейного воспитания на психическое здоровье детей» | Июнь – август  август | Воспитатели групп  Воспитатели групп |
| 5. | Организация работы с семьями:  - игровые семейные конкурсы;  - выставки семейных работ «Лето красное пришло, отдых, радость принесло» | Июнь – август | Старший воспитатель,  Воспитатели групп |
| 6. | Консультации для родителей:  - Ребенок и природа  - Отдых на море  - Здоровье всему голова | июнь  июль  август | Воспитатели групп |

**Административно-хозяйственная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Период | Ответственные |
| 1. | Подготовка территории МБДОУ:  - уборка территории детского сада;  - ликвидация сухостоя и сорных растений;  - уборка мусора;  - покос травы;  - ремонт прогулочных веранд;  - оборудования на прогулочных участках, их покраска;  - регулярный полив дорожек и детских площадок. | Июнь – август | Завхоз |
| 2. | Подготовка участков ДОУ:  - замена песка в песочницах на участках;  - полив песка кипятком;  - закрепление рукомойников на участках  - проверка наличия москитных сеток на окнах. | Июнь | Завхоз,  воспитатели групп |
| 3. | Частичный ремонт в приемных и групповых комнатах:  - покраска и побелка туалетных комнат, ремонт мебели в группах; | В течение летнего периода | Воспитатели |
| 4. | Генеральная уборка в групповых и спальных комнатах и подсобных помещениях:  - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы);  - чистка паласов, ковровых покрытий;  - мытье светильников и окон | В течение летнего периода | Завхоз |
| 5. | Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей | Июнь | Завхоз |

Приложение к плану на ЛОП №\_\_

**План праздников и развлечений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Июнь** | | | |
|  | Праздник ко Дню защиты детей «Счастливое детство». | 1 июня | Муз.руководитель,  воспитатели всех групп |
| Конкурс рисунков на асфальте «Здравствуй, лето» | 1 июня | Воспитатели  старших и подготовительных групп |
| «Пушкинский день в Нескучном саду» | 6 июня | воспитатели старших и подготовительных групп |
| Праздник «День России» | 8 июня | Муз. руководитель,  воспитатели групп |
| «День веселых песенок о детском саде»  (дети 6-7 лет) | 19 июня | Муз. руководитель,  воспитатели групп |
| Спортивное развлечение «Малые Олимпийские игры» | 29 июня | Муз. руководитель,  воспитатели групп |
| **Июль** | | | |
|  | «День семьи, любви и верности» | 6 июля | Воспитатели групп |
| «Петрушкин сундучок» | 11 июля | Воспитатели групп |
| «День здоровья» | 19 июля | Воспитатели групп |
| «День воды и красок» | 26 июля | Воспитатели групп |
| **Август** | | | |
|  | «День Нептуна» | 2 августа | Воспитатели групп |
| «День мыльных пузырей» | 8 августа | Воспитатели групп |
| «Яблочный спас» | 16 августа | Муз. руководитель,  воспитатели групп |
| «День флага Росси» | 22 августа | Муз. руководитель,  воспитатели групп |
|  | «Сказки лета» | 28 августа | Муз. руководитель,  воспитатели групп |

Приложение к плану на ЛОП №\_\_

**План по проведению месячника «Внимание дети!»**

(с 15.05.18-15.06.18)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1. | Беседы с детьми о правилах безопасного поведения на дорогах. | 15.05 -15.06. | Воспитатели групп |
| 2. | Целевая прогулка к пешеходному переходу. Знакомство с близлежащей улицей. | 18.05. | Воспитатели  старших групп |
| 3. | Экскурсия к перекрестку «Дорога и перекресток» | 22.05. | Воспитатели подготовительных групп |
| 4 | Проведение дидактических, подвижных игр и с/ролевых игр по данной тематике | 15.05 -15.06. | Все группы |
| 5. | Проведение группового родительского собрания по теме: «Не теряйте детей из виду» | с 18.05 по  22.05. | Воспитатели  всех групп |
| 6. | Решение задач с детьми старшего дошкольного возраста «Нескучные уроки ПДД для детей» | 15.05 -15.06. | Воспитатели  Старших и подготовительных группы |
| 7. | Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» | 28.05. | Родители всех групп, воспитатели |
| 8. | Проведение инструктажа с сотрудниками «Охрана жизни и здоровья детей в летний период» | 29.05. | Заведующий, сотрудники |
| 9. | Консультация для родителей «Правила перевозки детей в автомобиле» (о спец. удерживающих устройствах в автомобиле) | 29.05 | Воспитатели всех групп |
| 10. | Работа с детьми на пешеходной разметке (на территории д/с) | 15.05 -15.06 | Все группы |
| 11. | День велосипедиста | 17.06. | Воспитатели подготовительных групп |
| 12. | Выставка рисунков «Мой любимый транспорт» | 10.06. | Воспитатели и родители старших групп |
| 13. | Анкетирование родителей по обучению детей БДД и профилактике дорожно-транспортного травматизма | 17.06. | Родители подготовительной групп |
| 14. | Досуг «Дорожный патруль» | 16.06. | Муз. руководитель, воспитатели групп |

Приложение к плану на ЛОП №\_\_

**Тематический план воспитательно-образовательной работы**

**на летний период 2018 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | **Месяцы** | | |
| **младшие группы- подготовительные группы** | **ИЮНЬ** | **ИЮЛЬ** | **АВГУСТ** |
| **1 неделя**  **«Ребенок в мире людей»** | **1 неделя**  **«Моя семья»** | **1 неделя**  **«Неделя наедине с природой»** |
| **2 неделя**  **«Неделя дружбы»** | **2 неделя**  **«Неделя веселых игр и забав»** | **2 неделя**  **«Неделя познаний»** |
| **3 неделя**  **«Неделя безопасности»** | **3 неделя**  **«Неделя здоровья»** | **3 неделя**  **«Во саду ли во огороде»** |
| **4 неделя**  **«Неделя здоровья»** | **4 неделя**  **«Неделя экспериментов»** | **4 неделя**  **«Неделя интересных дел»** |